

Nutrizione e apparato digerente**1. I disaccaridi sono:**

- A. proteine
- B. carboidrati
- C. zuccheri
- D. sali minerali
- E. polisaccaridi

2. Qual è la funzione dell'apparato digerente?

- A. rendere disponibili sostanze semplici per le cellule
- B. protegge il corpo dagli agenti esterni
- C. controlla i liquidi corporei ed elimina i composti azotati
- D. è composto da epidermide
- E. stimola la fame

3. Chi sono i produttori primari?

- A. erbivori
- B. plantigradi
- C. vegetali
- D. carnivori
- E. onnivori

4. Una kilocaloria è uguale a:

- A. 10 calorie
- B. 100 calorie
- C. 1000 calorie
- D. 102 calorie
- E. 100000 calorie

5. Qual è il fabbisogno medio di calorie giornaliere per l'uomo?

- A. dai 200 ai 300
- B. dai 200 ai 500
- C. dai 1000 ai 1100
- D. dai 600 ai 900
- E. dai 2000 ai 3000

6. Qual è l'unico polisaccaride che l'uomo non riesce a digerire?

- A. proteine
- B. alcool
- C. glucosio
- D. cellulosa
- E. frumento

7. Quanti sono gli amminoacidi essenziali?

- A. 4
- B. 20
- C. 18
- D. 25
- E. 13

8. Quali sono le vitamine liposolubili?

- A. A, D, E,
- B. A, D,
- C. A,
- D. A, D, E, K
- E. A, D, E, C

9. Cosa si intende per digestione meccanica?

- A. ingestione
- B. masticazione
- C. eliminazione
- D. enzimi litici
- E. secrezione pancreatica

10. Cosa mette in comunicazione il piloro?

- A. trachea-esofago
- B. trachea-stomaco
- C. intestino-cistifellea
- D. stomaco-cistifellea
- E. stomaco-intestino tenue

11. Il pancreas è una ghiandola ad azione

- A. endocrina
- B. esocrina
- C. esocrina ed endocrina
- D. ipocrina
- E. apocrina

12. Dove si trovano le isole di Langerhans?

- A. cistifellea
- B. pancreas
- C. duodeno
- D. vescica
- E. intestino tenue

13. Quale ghiandola produce la bile?

- A. fegato
- B. pancreas
- C. cistifellea
- D. milza
- E. rene

14. Come viene chiamato l'ultimo tratto dell'intestino tenue?

- A. tenue
- B. ileo
- C. duodeno
- D. digiuno
- E. ischio

15. Durante la digestione la maggior parte del recupero dei liquidi avviene

- A. cistifellea
- B. crasso
- C. digiuno
- D. milza
- E. colon

16. Cosa si intende per flora intestinale?

- A. ormoni
- B. virus
- C. collemboli
- D. batteri
- E. chimo

17. Qual è la funzione dell'intestino crasso?

- A. secernere sali minerali
- B. assorbire liquidi
- C. secernere liquidi
- D. assorbire proteine
- E. secernere bile

18. Tra queste elencate, qual è una funzione del fegato?

- A. protegge dagli agenti esterni
- B. distrugge i virus
- C. produce urea
- D. assorbe Sali minerali
- E. depura il sangue

19. Come avviene la digestione negli organismi più semplici?

- A. intracellulare
- B. extracellulare
- C. infracellulare
- D. ipocellulare
- E. apocellulare

20. Cosa collega l'epiglottide?

- A. trachea-stomaco
- B. stomaco-intestino
- C. bocca-faringe
- D. bocca-trachea
- E. bocca-esofago

1. RISPOSTA: B - I disaccaridi sono la classe più semplice, ma più importante degli oligosaccaridi. Un disaccaride si forma quando due monosaccaridi reagiscono tra loro, il primo con l'ossidrile della sua struttura emiacetalica ed il secondo con uno qualsiasi dei suoi ossidrili eliminando una molecola d'acqua.
2. RISPOSTA: A
3. RISPOSTA: C - La produzione primaria è la produzione di composti organici dalla CO₂ presente nell'atmosfera o in acqua che avviene principalmente mediante processi fotosintetici, o in misura minore, chemiosintetici.
4. RISPOSTA: C
5. RISPOSTA: E - Tuttavia variabili secondo le abitudini di vita.
6. RISPOSTA: D - La cellulosa è uno dei più importanti polisaccaridi. È costituita da un gran numero di molecole di glucosio
7. RISPOSTA: B
8. RISPOSTA: D - Possono sciogliersi nei grassi (o lipidi) e la loro assunzione è vincolata dalla presenza dei grassi nella nostra alimentazione. Infatti, è grazie a loro che vengono introdotte nel nostro corpo e assorbite a livello dell'intestino.
9. RISPOSTA: B - La digestione rappresenta l'insieme degli atti meccanici, secretori e chimici che concorrono a modificare gli alimenti e ridurli in corpi semplici ed assimilabili. Avviene nella prima parte dell'apparato digerente, che, nell'uomo, è costituito dalla cavità boccale (denti, lingua, ghiandole salivari).
10. RISPOSTA: E - Piloro è un organo appartenente all'apparato digerente, situato nella parte inferiore dello stomaco. Il piloro è circondato da un anello muscolare, lo sfintere pilorico, ed è caratterizzato da una disposizione a valvola della mucosa che ne ricopre la parete interna.
11. RISPOSTA: C - La sua azione esocrina partecipa ai processi digestivi, quella endocrina al metabolismo del glucosio.
12. RISPOSTA: B - Rappresentano la parte endocrina del pancreas, è formata da cellule β che producono insulina e cellule α che producono glucagone.
13. RISPOSTA: A - La bile ha la funzione di emulsionare i grassi
14. RISPOSTA: B - L'ileo è la parte finale dell'intestino tenue, nel quale segue il duodeno ed il digiuno. È separato dal cieco dalla valvola ileocecale.
15. RISPOSTA: E - Diversamente dall'intestino tenue, il colon non assolve un ruolo fondamentale nell'assorbimento dei nutrienti, ma si occupa dell'assorbimento di acqua, sale e di sintetizzare, grazie al microbiota umano qui presente, alcune vitamine liposolubili essenziali, a partire dalle sostanze di scarto, prima che siano eliminate dall'organismo.
16. RISPOSTA: D - Nell'intestino umano albergano infatti circa 400 specie batteriche, sia anaerobiche (bifidobatteri), localizzate principalmente nel colon, che aerobiche (lattobacilli), concentrate in modo particolare nel tenue. Oltre alla flora batterica, nel nostro intestino sono presenti miceti, clostridi e virus, che in condizioni di equilibrio non esercitano alcun effetto patogeno.
17. RISPOSTA: B - seconda ed ultima parte del sistema digestivo degli esseri vertebrati, dove il chimo si trasforma in chilo. La sua funzione è quella di assorbire l'acqua rimanente dai resti indigestibili del cibo, resti poi espulsi tramite l'ano.
18. RISPOSTA: E
19. RISPOSTA: A
20. RISPOSTA: E - L'epiglottide è una plica cartilaginea situata all'interno del collo, appena sopra le corde vocali. Serve a chiudere la laringe nel momento della deglutizione, in modo da direzionare inequivocabilmente il bolo e la saliva nell'esofago verso lo stomaco. Normalmente si trova in posizione rialzata, ma durante l'inghiottimento l'elevazione dell'osso ioide solleva la laringe: l'epiglottide si abbassa in posizione orizzontale, andando a chiudere il dotto.